

Маруся

marusia.ru

Молитва
для
девчонок

Август
2021



Провожаем
«Малиновое
лето»



Отношения

Дружба

Vs

Любовь

Здоровье

Ходи по воде:
покоряем реку

Подиум

Испанские грезы

Challenge!

Стань

«Девочкой
с обложки»

Анна Ситкина:

«Главное –
быть честным
перед собой»



Уют в деталях

Волшебный
дом из глины



12+

Оверсайз-истории ☆ ⚡

Александра Рогова

Мечтаешь об увлекательном путешествии? Александр Рогов — стилист, эксперт моды, автор книги «Гид по Стилю» и создатель бренда одежды ROGOV, предлагает отправиться в страну великанов и поближе познакомиться со стилем оверсайз.



Народная мудрость гласит: «Тощих людей легче похитить. Будь в безопасности — ешь пироги!». Ну или хотя бы спрячься под объемным пальто, чтобы казаться полнее :)



Высокие перчатки — аксессуар из далекого прошлого? Ничего подобного! Надень их с жакетом, закатав рукава, и звание героини стрит-стайл хроники будет тебе обеспечено.

О СТИЛЕ

Важно понимать, что основой личного стиля должен быть набор вещей, которые идут, а не тех, что в тренде.



Несколько сезонов назад испанские дизайнеры предложили носить открытую обувь с носками. Рогов пошел дальше и дал зеленый свет колготкам.



Если уж покупать жилетку, то огромную, чтобы в нее при необходимости могли заплакать все подружки разом.



Для меня есть три критерия хорошего наряда: к месту, ко времени и по погоде.



Нет ни одной причины, чтобы умирать от жары в брюках. Поэтому не парься. Жакет и шорты — отличный выбор для лета.

Настрой свой день

Психологи считают, что в процессе достижения успеха очень важен позитивный настрой и вера в себя. Многие специалисты советуют начинать день с положительных установок. Конечно, это не магические заклинания, а скорее руководство к действию. Тебе надо тщательно работать над собой и верить в то, что у тебя все получится.



1 Сегодня самый удачный день!

2 В будущем меня ждет только хорошее.

3 Я учусь преодолевать страхи и сомнения.

4 Мне многое под силу.

5 Я с воодушевлением встречаю новые вызовы.

6 Опыт помогает мне развиваться.

7 Я ценю близких, а они ценят и уважают меня.

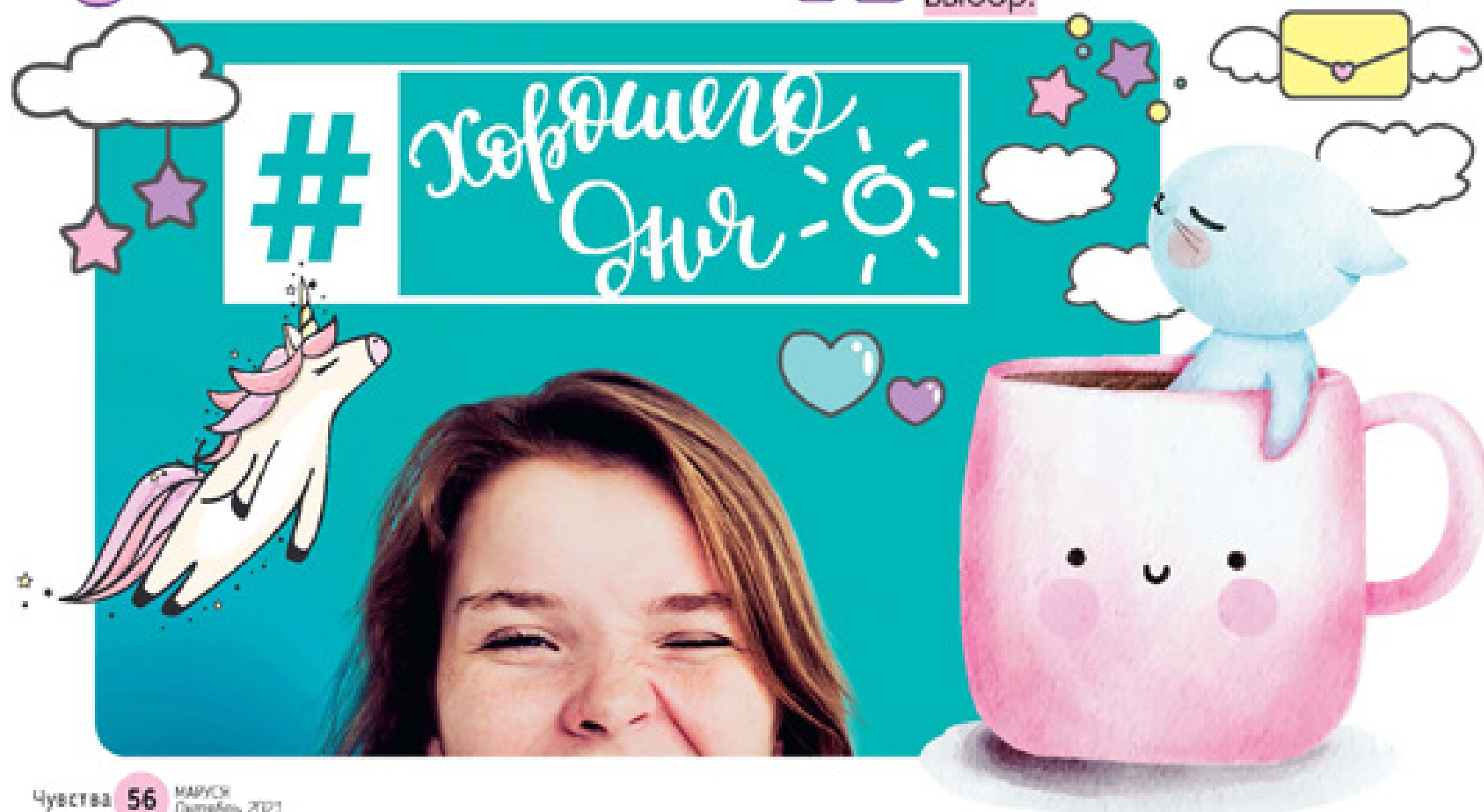
8 Сегодня и каждый день я закладываю основу в свое будущее.

9 Я окружаю себя хорошими людьми, на которых могу положиться.

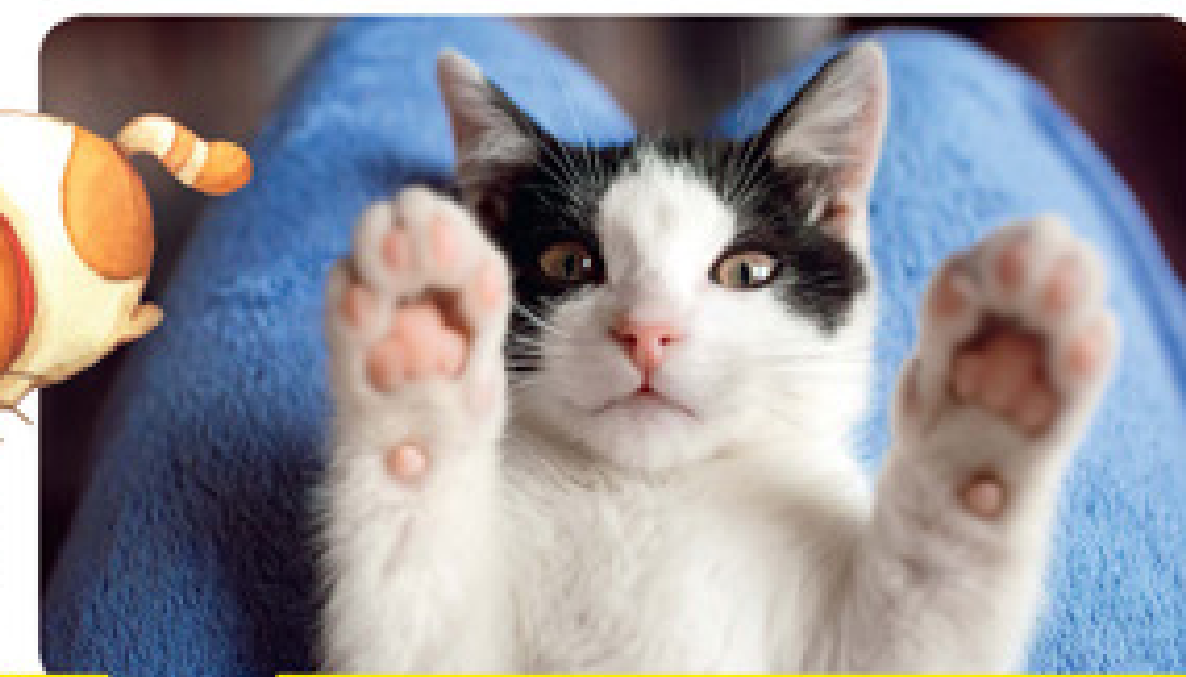
10 Этот день принесет мне много интересного.

11 Даже неудачи учат меня, как стать успешной.

12 Я несу ответственность за свой выбор.



Кис-кис на бис



Ты уже избаловала своего любимого котика всевозможными игрушками? Пора попробовать новые развлечения!

Переводчик на кошачий (для iOS), Переводчик на кошачий язык (для Android)

Эта программа — переводчик, позволяющий преодолеть барьер в общении с кошкой. Работает она, так сказать, в обе стороны: человеческая речь трансформируется и выводится адаптированной на кошачий язык, а мяуканье, соответственно, «превращается» в слова. Конечно, это развлекалочка, а не реальный помощник в общении с животными, но вещь забавная.

Настраиваемые кошачьи голоса помогут добиться внимания даже самого индифферентного питомца, а если они не сработают, то вдобавок к разным вариациям «мяу» тут есть еще и другие сигналы вроде пения птиц и мышиного писка — уж это точно должно подействовать.

Мышь симулятор: игра для кошки (для Android), Лазерная указка, рыбалка и мышь (для iOS)

Это простое приложение имитирует мышку, которая бегает по экрану и ест сыр. Для многих кошек это отличная игрушка. У них срабатывает инстинкт хищника: добычу надо поймать! В настройках можно задать размер грызуна и скорость его движения, создавая реалистичную картину охоты. А дальше просто помести устройство на ровную поверхность рядом с любимцем — и пусть он развлекается. Только смотри, чтобы в порыве энтузиазма он не сгрыз твой телефон или планшет ;)

Минус есть реклама.

В варианте для айфонов, кроме мышки, есть еще и рыбка, которую тоже можно ловить, и лазерная указка, которую можно преследовать. Посмотри, сколько очков может набрать твой суперактивный кот ;)



Текст Алиса Фенхель

«Дюна»: Всё ценное там, где ничего нет



Dune

Режиссер: Дени Вильнёв

В ролях: Тимоти Шаламе, Ребекка Фергюсон, Джош Бролин, Стеллан Скарсгард, Дэйв Батиста, Зендэя, Шэрон Дункан-Брюстер, Джейсон Момоа, Хавьер Бардем

Жанр: настоящая фантастика

Эти приключения на далекой-далекой планете начались в... США в конце пятидесятих годов прошлого века. Именно тогда начинающий писатель Фрэнк Герберт задумал масштабный роман из жизни людей будущего. Над книгой он трудился шесть лет. Еще бы: ведь ему предстояло придумать во всех подробностях целый мир, мир Дюны. Сегодня это называется словом «вселенная», например, «вселенная Marvel», но тогда фантасты считали, что они открывают именно новые миры.

Тот мир, что придумал Фрэнк, оказался удачен. Он подарил миру семь книг. Три компьютерные игры. И пять фильмов.

А ведь все это могло и не случиться. 23 издательства, куда автор присылал рукопись, ответили отказом. А то, что решилось опубликовать роман, предложило совсем скромный (по итогам проведенной работы) гонорар — 7500 долларов. Но мощь замысла вовлекла в свою орбиту все новых и новых творческих людей. Так «Дюну» экранизировал режиссер Дэвид Линч, которого британская *The Guardian* назвала «самым важным кинорежиссером нынешней эпохи». В качестве актера в Дюниверсе выступал рок-звезда Стинг. Брайан Ино (считается основателем стиля «эмбиент») сочинил по мотивам книги Герберта замечательную композицию «Тема пророчества».



Сюжет нынешней киноДюны фактически повторяет коллизии первого романа Фрэнка Герберта. Вот выдержка из пресс-релиза: «Наследник знаменитого дома Атрейдесов Пол отправляется вместе с семьей на одну из самых опасных планет во Вселенной — Арракис. Здесь нет ничего, кроме песка, палящего солнца, гигантских чудовищ... и основной причины межгалактических конфликтов — невероятно ценного ресурса, который называется меланж. В результате захвата власти Пол вынужден бежать и скрываться, и это становится началом его эпического путешествия. Враждебный мир Арракиса приготовил для него множество тяжелых испытаний, но только тот, кто готов взглянуть в глаза своему страху, достоин стать избранным».

Думаю, не ошибусь, что эта экранизация — пробный шар, что боссы Голливуда запускают с прицелом на будущее. Если прокатная судьба ленты сложится удачно, то будут и новые картины из Дюниверс.

Что такое меланж?

По версии Фрэнка Герберта, это самый уникальный ресурс во Вселенной. Из него можно получить практически все — от дорожного покрытия до еды, от топлива до ткани. Он способен дать человеку два жизненных срока. Ускоряет мозг, и тот начинает работать на всю мощь. Особенно ценным это становится при звездной навигации, где требуется быстро рассчитать траектории движения в «черных дырах» и «червоточинах». Неудивительно, что за несколько килограмм этого вещества иногда предлагают... планетарную систему.



Дюниверс в книгах:

- ✓ Дюна (Dune)
- ✓ Мессия Дюны (Dune Messiah)
- ✓ Дети Дюны (Children of Dune)
- ✓ Бог-Император Дюны (God Emperor of Dune)
- ✓ Еретики Дюны (Heretics of Dune)
- ✓ Хроники Дюны (Dune Chronicles)
- ✓ Капитул Дюны (Chapterhouse: Dune)

Дюниверс в фильмах:

- ✓ «Дюна» (2000), мини-сериал
- ✓ «Дети Дюны» (2003), мини-сериал
- ✓ «Дюна» (1984), (режиссер - Дэвид Линч)
- ✓ «Дюна» (2021)
- ✓ «Дюна: Сестричество» (2021), телесериал

Текст Киномеханик

За помощь в подготовке материала благодарим Warner Bros. Pictures

Хлопни по стрессу

Всему виной была вирусная реклама. Она, как торнадо, промчалась по сети TikTok, и вот результат: пупырки завоёвали мир.

Когда-то, в давние времена, главным антистрессовым предметом, который помогал сосредоточиться, были церковные четки. Поколение ранней индустриализации любило с чувством щелкать костяшками счетов, которые тогда использовали вместо нынешних калькуляторов. Массовые поставки товаров в позднюю эпоху индустриализации стали нуждаться в предохраняющей упаковке. Так появились полотна с полиэтиленовыми пупырышками, в которых был запаян воздух. Помимо защитной функции эти штуки выполняли функцию развлекательную: многие люди такую упаковку не выбрасывали, с упоением нажимая пальцами на пупырки, пока последние не лопались. Увы-увы, те пупырки были одноразовыми. Осознав этот факт, человечество напряглось и изобрело вечные пупырки. И дало им два названия: Pop-it и Simple Dimple.

- Народные названия игрушки Pop-it:**
- антистресс,
 - вечная пупырка,
 - тыкалка,
 - поп-ит.



По крупному счету Pop-it и Simple Dimple — одно и то же. Только первый, как правило, представляет из себя лист произвольных размеров с одинаковыми по размеру пупырьками, а второй — часто принимает произвольные формы (например, в виде овала, заключенного в брелок), и пупырки у него разного размера. В остальном смысл общения с этими девайсами один и тот же: вдавливая пупырки и выдавливая их обратно.

В TikTok-среде видеоролики с хештегом **#popit** уже набрали более 3 миллиардов просмотров. Хештег **#попит** взял планку в 460 миллионов, англоязычный **#simpledimple** — 117 миллионов, а русскоязычный **#симплдимпл** — 185 миллионов.

Этим игрушки сходны со своими предыдущими кровными родственниками, которые также урвали свою порцию мировой популярности. Это сквиш-мялки (забавные игрушки в форме медвежат, поросят, пончиков). И, естественно, слаймы — разного рода желе, из которого можно, как из пластилина, лепить разные фигуры.

Почему вдруг именно сейчас «попыты» стали так востребованы? Некоторые исследователи связывают это с выросшим уровнем стресса (этот процесс наблюдается по всему миру). Потому-то игрушку и называют «антистресс».

Что еще можно делать с тыкалкой помимо простого вдавливания-выдавливания пупырок? Есть такая простая игра: два попытера кидают по очереди игровой кубик и «хлопают» столько пупырок, сколько на кубике выпало очков. Проигрывает тот, кто использует все свои пупырки первым. Естественно, листы у соревнующихся должны быть с одинаковым количеством пупырок.

Мировые игрушки прошлого

Кубик Рубика

Кто бы мог подумать, что одну из самых популярных в мире игрушек-головоломок изобретет скульптор и преподаватель архитектуры. Эрне Рубик жил, творил и преподавал в Венгрии, пока однажды, решив объяснить студентам некоторые свои теории в области пространственного воображения, не сконструировал «магический куб». Грани этого устройства были поделены на сектора разных цветов. Повороты граней позволяли двигать цветные квадраты в стороны. Передвигая сектора с грани на грань, нужно было добиться, чтобы каждая плоскость кубика была занята секторами одного и того же цвета.



Кубик Рубика был изобретен в 1974 году, а спустя пять лет крупная американская компания Ideal Toy Corporation заключила договор с изобретателем на поставку в США... одного миллиона кубиков! В начале 1980 года головоломку представили на ярмарках

игрушек в Лондоне, Париже, Нюрнберге и Нью-Йорке. Результат: только до конца 1982 года в мире было продано свыше 100 миллионов Кубиков Рубика (подделок, по подсчетам исследователей, было минимум в полтора раза больше). Удивительно, но факт: многие годы никаких проблем со сбытом головоломки не было, а вот мощности производства сильно отставали. Фабрики по изготовлению модного девайса, помимо Венгрии, пришлось открывать в Гонконге, Тайване, Коста-Рике и Бразилии. Кстати, в нашей стране Кубик Рубика тоже выпускали, причем по лицензии.

В 2012 году в Польше состоялся чемпионат Европы по скоростному сбору Кубика Рубика. Победителем стал Сергей Рябко из России. Среднее время сбора кубика Сергеем составило всего **8,89 секунды!**

Тамагочи

Виртуальный домашний питомец был явлен миру в 1996 году. Именно тогда крупная японская компания Bandai выбросила на прилавки миллионы небольших брелоков, по форме напоминающих яйцо, с маленьким жидкокристаллическим экраном и всего тремя кнопками. Суть игры была немудреной: ты могла наблюдать за жизнью питомца, от появления его (например, динозаврика) из яйца и до кончины. Но питомец рос не просто так: его нужно было кормить-поить (причем вовремя!), играть с ним, следить за его самочувствием, убирать за ним «отходы жизнедеятельности». Если игрок выполнял все вовремя — питомец рос здоровым. Если про тамагочи забывали — питомец умирал. В общем, прямо как в жизни.



Мало кто помнит, что первые питомцы тамагочи были... инопланетяне. По первому сценарию игры они случайно оказались на нашей планете, где, увы, условия для их жизни не подходили. Тогда некий профессор Микачу создал для них специальные «скафандры» — брелоки. То есть тамагочи.

Текст Алексей Егоров

Ленивые вареники

Маруся #вкусняшка



Какие виды вареников ты знаешь? Мы пробовали с картошкой и грибами, вишней, клубникой, творогом, сыром, капустой, и даже... ленивые! Вот про «ленивый» вариант мы сейчас и поговорим. Он станет идеальным завтраком: сытным, вкусным и легким в приготовлении.

Тебе потребуются

- ✓ 1 яйцо;
- ✓ пачка творога (обычно это 250 г) любой жирности;
- ✓ 1 ст. ложка сахара;
- ✓ 2 ст. ложки муки высшего сорта;
- ✓ щепотка соли.

Порядок действий:

1. Включи любимую музыку для настроения и смешай в миске все ингредиенты.
2. Присыпь доску мукой, выложи часть теста и скатай из него колбаску, которую потом нарежь на небольшие кусочки. Учти, что в дальнейшем они разварятся и станут больше.

В повести Николая Васильевича Гоголя «Вий» упоминаются самые большие вареники, которые готовились на Украине. Их диаметр составлял 30–40 см, а величиной они были с шляпу!

Ягодный соус

Возьми любую ягоду, которая есть у тебя дома: вишню, малину, клубнику или любую другую. Промой ее. На сковородку с антипригарным покрытием высыпи немного сахара. Лучше тростникового. Немного расплавь его и добавь туда ягоды. Тщательно их перемешай. Ягоды дадут сок, и после этого сковороду можно снимать с огня. Соус готов!

Традиционный творожный вкус тебе наскучил? Добавь в тесто корицу, тертую лимонную цедру или какао.

Ты можешь приготовить ленивые вареники впрок. Замеси тесто, сделай колбаску и порежь ее на части. Положи получившиеся вареники в пакет и отправь в морозилку. Утром или вечером тебе останется только бросить их в кипящую воду.

Если ты хочешь добиться более нежной консистенции, перетри творог через сито, прежде чем добавлять его в тесто.

3. В кастрюле доведи воду до кипения, а затем убавь огонь. Добавляй вареники по 7–10 штук за раз.

4. Жди! Готовые ленивые вареники всплывут, подожди еще минуты полторы и вылавливай их.

5. Подавай с любимым вареньем, ягодным соусом, медом или сметаной.

Не забудь поделиться с родными. Приятного аппетита!

